

ENTRÉE LIBRE

12<sup>ÈME</sup>

# SALON DE LA SANTÉ PAR LES PLANTES

Terre@Nature

## 8 AOÛT

Salle de la Jeur · Morgins

- Ateliers d'herboristerie & cuisine sauvage
- Marché d'exposants
- Balades thématiques
- Conférences

- Christophe Bernard (Althea Provence)
- Thierry Thévenin
- Andrée Fauchère & Julien Héritier (Evoleina rhodiola)
- Laura Marilly Tomasik (Les Bourgeons de l'Ermitage)
- Valérie Catala & Anaïs Tachdjian (Association Française de Gemmothérapie)

Restauration & buvette à base de plantes

NEW · JOURNÉES PLANTES & SANTÉ · 15, 12 AOÛT

## Marché d'exposants avec

produits alimentaires et soins aux plantes, huiles essentielles, cosmétiques naturelles, produits de la ruche, infusions, liqueurs, boissons, spagyrie, glaces, librairie, savons...

# PROGRAMME

Rendez-vous le 8 août à La Salle de la Jeur à Morgins



9h30 10h 10h30 11h 11h30 12h 12h30 13h 13h30 14h 14h30 15h 15h30 16h 16h30 17h 17h30

	<b>Plantes du cycle féminin : soulager, réguler, accompagner.</b> Laura Marilly-Tomasik		<b>Les plantes incontournables pour les troubles ostéoarticulaires.</b> Christophe Bernard			<b>Épuisement et burn-out, les plantes adaptogènes en soutien</b> Andrée Fauchère et Julien Héritier			<b>Les Plantes sauvages comestibles, cueillir et accueillir un héritage vivant</b> Thierry Thévenin		<b>Mieux digérer grâce à la gemmothérapie</b> Aïgem				
	<b>La pharmacie de nos montagnes</b> Nathalie Nemeth								<b>Les Plantes sauvages à croquer</b> · Myriam Matouschek						
			<b>Apéro gourmand &amp; sauvage</b> Guillaume Besson					<b>Des plantes aux soins naturels</b> · Valérie Catala			<b>Impressions végétales</b> · Saskia Collet				
											<b>A la découverte des plantes par les sens</b> Claire Parant				

● Conférences ● Balades & ateliers > sur réservation



### 5 août

**L'art de la distillation des plantes de montagne**  
Chalet Chanso | Laurence Noyrigat

### 6 août

**Les plantes de nos montagnes, de la tradition à l'usage moderne**  
Chalet de l'ancienne douane  
Christophe Bernard | Thierry Thévenin | Guillaume Besson

### 8 août

**Salon de la Santé par les Plantes**  
Salle de la Jeur

### 9 août

**Initiation à la savonnerie artisanale aux plantes**  
La Foilleuse | Sophie Wetzel

### 10 août

**Du surmenage au renouvellement : accompagner la fatigue avec la Gemmothérapie et la Florithérapie**  
Gîte Alpage La Chauz | Valérie Catala | Anaïs Tachdjian

### 11 août

**Bien vieillir avec les plantes**  
Gîte Alpage La Chauz | Christophe Bernard | Guillaume Besson

### 12 août

**Plante, donne-moi ton nom**  
Le Ferrage buvette d'alpage | Nathalie Nemeth Défago